



**DIECEZJI  
ZIELONOGÓRSKO-  
GORZOWSKIEJ**

**CARITAS DIECEZJI ZIELONOGÓRSKO-GORZOWSKIEJ**

## **BIULETYN INFORMACYJNY**

DLA PARAFII I PARAFIALNYCH ZESPOŁÓW CARITAS

NR (109) 02/2016 (luty 2016)

### **W bieżącym Biuletynie:**

WIGILIJNE DZIEŁO POMOCY DZIECIOM 2015.....	2
REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE GŁOGÓW 2016 .....	2
SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI PZC.....	2
X OGÓLNOPOLSKA ZBIÓRKA ŻYWNOŚCI CARITAS.....	3
1% PODATKU DLA CARITAS .....	3
ZBLIŻA SIĘ ROZLICZENIE PROGRAMU SKRZYDŁA.....	4
ZOSTAŃ DARCYŃCĄ SKRZYDEŁ.....	4
SZKOLENIA CENTRUM WOLONTARIATU CARITAS.....	4
JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA 2016.....	5
ZAKOCHANI DLA CHORYCH.....	5
KONKURS MIŁOSIĘRDZIE W PRAKTYCE.....	5
WIELKANOCNA AKCJA CARITAS.....	6
ZDRAPKA WIELKOPOSTNA.....	7
DEKANALNE SPOTKANIA DLA PZC.....	7
PODARUJ KROPLĘ MIŁOŚCI W STRZELCACH KRAJEŃSKICH.....	8
WARSZTATY DECOUPAGE W GORZOWIE WLKP.....	8
OBCHODY DNIA CHOREGO W GORZOWIE WLKP.....	8

---

## WIGILIJNE DZIEŁO POMOCY DZIECIOM 2015

---

Serdecznie dziękujemy Księżom Proboszczom oraz Parafialnym Zespołom Caritas za pomoc i zaangażowanie przy realizacji akcji Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom 2015r. Przypominamy, że nierozprowadzone świece należało zwrócić do magazynów Caritas w Zielonej Górze lub Gorzowie Wlkp. **do dnia 31 stycznia 2016r.** –zwrot nierozprowadzonych świec w tym terminie pozwoli nam oddać je do producenta zmniejszając koszty akcji. Dokonanie zwrotu po tym terminie, będzie stanowiło dodatkowe obciążenie dla parafii lub Parafialnego Zespołu Caritas;

**Termin rozliczenia finansowego minął dnia 31 stycznia 2016r.**

Sylwia Grzyb, Tel. 600 990 394, e-mail: [sgrzyb@caritas.pl](mailto:sgrzyb@caritas.pl)

---

## REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE GŁOGÓW 2016

---

Serdecznie zapraszamy na Rekolekcje Wielkopostne Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej, które odbędą się w terminie 19-21 lutego 2016r. w Głogowie (Dom „Uzdrowienie Chorych” im. Jana Pawła II, ul. Novarese 2). Rekolekcje rozpoczną się w piątek o godz. 18.00 kolacją, a zakończą obiadem w niedzielę ok. godz. 13.00. Serdecznie zapraszamy zarówno tych, którzy już uczestniczyli w naszych spotkaniach, jak i te osoby, które jeszcze nie uczestniczyły w Rekolekcjach i dla których, tych kilka dni, pozwoli inaczej spojrzeć na działania podejmowane w Zespole.

Informujemy, że podczas rekolekcji odbędzie się spotkanie wolontariuszy PZC z Dyrektorem- ks. Stanisławem Podfigórnym i pracownikami Caritas Diecezjalnej, na którym poruszone będą wszystkie najważniejsze tematy dotyczące działań PZC na najbliższy rok. W związku z tym prosimy o obecność przynajmniej jednego przedstawiciela Parafialnego Zespołu Caritas na rekolekcjach.

Nie ma limitu osób z jednego PZC.

Zgłoszeń można dokonać telefonicznie. Wpłata za rekolekcje to 100 zł od osoby.

Sylwia Grzyb TEL. 600 990 394, e-mail: [sgrzyb@caritas.pl](mailto:sgrzyb@caritas.pl)

---

## SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI PZC

---

Na stronie internetowej diecezjalnej Caritas, w zakładce „Pliki do pobrania- Parafialne Zespoły Caritas- Sprawozdania”, znajduje się formularz Sprawozdania z działalności PZC za rok 2015. Termin składania sprawozdań mija **31 marca 2016r.** Terminowe przekazanie sprawozdań, umożliwi nam przygotowanie sprawozdania dla Caritas Polska. W przypadku pytań lub wątpliwości podczas przygotowywania dokumentów prosimy o kontakt telefoniczny.

Kontakt: Sylwia Grzyb, [sgrzyb@caritas.pl](mailto:sgrzyb@caritas.pl); Tel. 600 900 394

---

## X OGÓLNOPOLSKA ZBIÓRKA ŻYWNOŚCI CARITAS

---

W dniach 4-5 marca odbędzie się X Ogólnopolska Zbiórka Żywności pod hasłem „Tak, pomagam” w sklepach na terenie całej diecezji. Udział w akcji mogą wziąć zarówno

Parafialne Zespoły Caritas, jak i parafie, przy których nie istnieje PZC.

Zapraszamy Parafialne Zespoły Caritas oraz parafie do włączenia się do akcji, aby mieć dary do przygotowania paczek świątecznych. Przygotowane zostaną plakaty, ulotki oraz identyfikatory dla wolontariuszy, które dostarczone zostaną do parafii. **Deklaracje udziału można składać listownie, telefonicznie lub pocztą e-mail.** Szczegóły dotyczące wielkanocnej zbiórki żywności na stronie WWW Caritas Diecezjalnej oraz na spotkaniach dla PZC.

Dominika Danielak, tel. 600 986 494 ; [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl)

## **1% PODATKU DLA CARITAS**

Trwa czas rozliczeń podatkowych. Caritas diecezjalna, wzorem lat ubiegłych, realizuje kampanię informacyjno-promocyjną, której celem jest zachęcanie podatników do przekazywania odpisu 1% podatku na rzecz Caritas. Ponieważ okres rozliczeń podatkowych jest długi – trwa do końca kwietnia – nasza kampania będzie miała kilka etapów. Dzięki temu, będziemy co jakiś czas przypominać o możliwości przekazania 1% dla Caritas.

W ramach akcji, przygotowane zostały plakaty oraz ulotki informacyjne. Prosimy parafie i PZC o pomoc w realizacji tego przedsięwzięcia. Materiały związane z promocją akcji (plakaty i ulotki) przekazane zostały do parafii. Dotychczas zgromadzone środki pozwoliły na sfinansowanie wielu działań i podjęcie nowych wyzwań na terenie diecezji. W ubiegłych latach część środków była przekazywana na cele PZC, a pozostała kwota na cele publiczne realizowane przez Caritas diecezjalną. **Prosimy o pomoc w promocji akcji, gdyż zgromadzone środki, w sposób zarówno bezpośredni jak i pośredni, trafiają do mieszkańców parafii.**

### **1. Na co przeznaczylismy 1% za 2014 rok:**

- Indywidualna pomoc dzieciom i dorosłym w leczeniu i rehabilitacji 382 981,79 zł (93 subkonta)
- działalność magazynów Caritas w Zielonej Górze i Gorzowie Wlkp. (tzw. rzeczowa i żywnościowa pomoc społeczna) 53 910,00 zł
- Wsparcie promocji i organizacji wolontariatu 10 900,00 zł
- Wsparcie działalności placówek wsparcia dziennego Caritas dla dzieci i młodzieży (tzw. działalność na rzecz oświaty i wychowania 33 405,00 zł
- Dofinansowanie Wakacyjnej Akcji Caritas (wypoczynek letni dzieci i młodzieży) 20 504,07 zł
- Wsparcie działalności Stacji Opieki Caritas 10 000,00 zł
- Promocja akcji 1% podatku-100% serca w 2015 roku 30 312,00 zł

**ŁĄCZNIE: 542 012,86 zł**

**DZIĘKUJEMY!!**

**JAK PRZEKAZAĆ 1% DLA CARITAS?**

W formularzu PIT należy podać numer KRS organizacji pożytku publicznego, na którą chcemy oddać nasz 1%.

**Numer KRS naszej Caritas to: 226818**

Anna Maria Fedurek, Tel. 600 990 377; [amfedurek@caritas.pl](mailto:amfedurek@caritas.pl)

### **ZBLIŻA SIĘ ROZLICZENIE PROGRAMU SKRZYDŁA**

Przypominamy wszystkim Opiekunom Skrzydlatych o zbliżającym się terminie rozliczenia stypendium w ramach Programu Skrzydła. Wzór rozliczenia dostępny jest na naszej stronie internetowej. Dodatkowo każdy Stypendysta pisze list do Darczyńcy na zakończenie semestru szkolnego. Treść listu powinna zawierać informacje podane w instrukcji dla Opiekuna. Bardzo proszę o sprawdzanie faktur: czy zgadza się adres i NIP oraz czy faktura nie zawiera niekwalifikowanych pozycji. Rozliczenie, faktury oraz list dla Darczyńcy należy przesać do 30 stycznia na adres Caritas Diecezji zielonogórsko – Gorzowskiej, Bema 32–34; 65–170 Zielona Góra.

Kontakt: Dominika Danielak, [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl) Tel. 600 986 494

### **ZOSTAŃ DARZYŃCĄ SKRZYDEŁ**

*Chcesz dać dziecku radość?*

*Chcesz pomóc dziecku w nauce?*

*Chcesz wywołać uśmiech?*

Zostań darczyńcą programu Skrzydła i zostań przyjacielem dzieci!

Do Caritas Diecezjalnej wpłynęło 93 wnioski z prośbą o pomoc, na przyznanie stypendium oczekuje 12 dzieci.

Koszt stypendium to 150zł miesięcznie. Pomóżmy pozostałym dzieciom choć w II semestrze.

Jak można zostać Darczyńcą Programu Skrzydła?

Wystarczy wysłać deklarację Darczyńcy (do pobrania na stronie).

Wypełnioną deklarację należy odesłać na adres Caritas Diecezjalnej:

ul. Bema 32–34; 65–170 Zielona Góra

Po otrzymaniu wniosku oraz pierwszej wpłaty, Darczyńca otrzyma opis Podopiecznego, przyznanego mu przez koordynatora Programu Skrzydła.

Koordynator Programu: Dominika Danielak, [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl), tel. 600 986 494

### **SKOLENIA- CENTRUM WOLONTARIATU CARITAS**

Centrum Wolontariatu Caritas przypomina o możliwości przeszkolenia swoich wolontariuszy z SKC lub placówek prowadzonych przez PZC z zakresu:

„Ja – wolontariusz”

„Kreatywność w pracy wolontariusza”

Szczegóły u koordynatora: Dominika Danielak

tel. 600 986 494

e-mail: [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl)

---

## JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA 2016

---

Wzorem lat ubiegłych, Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej przystąpiła do ogólnopolskiej Akcji „Jałmużna Wielkopostna”. Akcja ta polega na składaniu, przez okres Wielkiego Postu, ofiar pieniężnych do specjalnie przygotowanych na ten cel tekturowych skarbonek. Udział PZC w Akcji jest dobrowolny. Skarbonki przekazane zostaną zainteresowanym Parafialnym Zespołom Caritas, które brały już udział w Akcji w latach ubiegłych oraz tym, które chcą się do niej przyłączyć. **Ofiary zebrane podczas akcji w 90 procentach pozostają do dyspozycji PZC, 10 procent prosimy o przekazanie do Caritas Diecezjalnej wraz z krótkim podsumowaniem Akcji.** Sugerujemy, aby zebrane w ten sposób środki przeznaczyć na pokrycie kosztów związanych z pomocą dla osób starszych i dzieci.

Uczestniczące w dziele dzieci i młodzież, rezygnując w okresie Wielkiego Postu z drobnych przyjemności, odkładają zaoszczędzone pieniądze do skarbonek Caritas oraz biorą udział w katechezach na temat sytuacji ludzi biednych i potrzebujących pomocy. Po zakończeniu akcji zebrane fundusze przeznaczone są również na cele Szkolnych Kół Caritas.

### Zgłoszenia udziału w Jałmużnie Wielkopostnej do 25 stycznia br.

Dominika Danielak

tel. 600 986 494; [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl) (Szkolne Koła Caritas)

Sylwia Grzyb

Tel. 600 990 394; [sgrzyb@caritas.pl](mailto:sgrzyb@caritas.pl) (Parafialne Zespoły Caritas)

---

## ZAKOCHANI DLA CHORYCH

---

Wzorem ubiegłorocznych doświadczeń, zapraszamy opiekunów i wolontariuszy Szkolnych Kół Caritas do zorganizowania akcji „Zakochani dla Chorych” (lutego).

Szkolne Koła Caritas, które zdecydują się realizować tę akcję, prosimy o kontakt, ponieważ media są zainteresowane działaniami SKC i chętnie przyjadą do Państwa szkoły zrobić materiał. Kilka informacji o akcji: **11 lutego obchodzić będziemy XXIV Światowy Dzień Chorego.** Termin ten zbiega się z dniem zakochanych, który w tradycji obchodzimy dnia 14 lutego. Jest to dobry czas na zorganizowanie wspólnej akcji na rzecz osób chorych. W latach ubiegłych wolontariusze z SKC podczas przerw międzylekcyjnych prowadzili sprzedaż ciast, gofrów, popcornu, napojów, gadżetów walentynkowych: np. kartek, serduszek, a także zbiórek pieniężnych, z których dochód przeznaczyli na leczenie i rehabilitację osób chorych z własnego środowiska (szkoły, miejscowości, osiedla). Celem akcji „Zakochani dla chorych” jest uwrażliwienie dzieci i młodzieży na potrzeby osób chorych i niepełnosprawnych.

Zachęcamy do organizacji akcji!

Dominika Danielak, tel. 600 986 494 ; [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl)

---

## KONKURS MIŁOSIĘDZIE W PRAKTYCE

---

W Roku Miłosierdzia Bożego ogłoszonym przez Papieża Franciszka, Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej zaprasza wszystkich diecezjan do udziału w konkursie pt. „**Miłosierdzie w praktyce- w codzienności**”.

Konkurs ma na celu zwrócenie szczególnej uwagi, abyśmy „...byli miłosierni jak Ojciec nasz jest miłosierny”. (Łk 6,36)

Konkurs oceniany będzie w kategoriach wiekowych:

1. **Wszystkich Diecezjan (dorosłych, młodzież i dzieci)** zapraszamy do opisu historii Miłosierdzia (z życia wzięte...)
2. **Dorosłych** zapraszamy do konkursu fotograficznego, prace powinny ukazywać miłosierdzie na co dzień.
3. **Dzieci** zapraszamy do przygotowania plakatu ukazującego Miłosierdzie w codzienności dowolną techniką plastyczną.
4. **Młodzież** zapraszamy do przygotowania plakatu ukazującego Miłosierdzie w codzienności przy użyciu programów graficznych, komputerowych itp.

Prace należy zapisać w formatach PDF(plakat) oraz JPG(zdjęcia), w nazwie pliku podać imię i nazwisko.

**Dla zwycięzców przewidziane są cenne i wartościowe nagrody.**

Prace należy przesałać drogą elektroniczną na adres:

**wolontariat.zg@caritas.pl**

Termin zgłaszania prac: do **1 marca 2016r.**

Po rozstrzygnięciu konkursu zorganizowana zostanie wystawa najciekawszych i zwycięskich prac. Wyniki konkursu opublikujemy również na naszej stronie internetowej oraz profilach społecznościowych.

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie!

Więcej szczegółów: tel. 600 986 494, mail: [wolontariat.zg@caritas.pl](mailto:wolontariat.zg@caritas.pl)

---

## **WIELKANOCNA AKCJA CARITAS 2016**

---

Po raz kolejny Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej przygotowuje Wielkanocną Akcję Caritas, w ramach której dystrybuowana będzie świeca w postaci paschalika. Prosimy o zachęcanie wiernych do nabywania paschalików. Bardzo ważne znaczenie ma wyjaśnianie przez Kapłanów symboliki paschału oraz informowania wiernych o samej akcji i jej idei. Mały symboliczny paschalik obecny w domu ma przypominać o: - religijnym charakterze Świąt Wielkiej Nocy -obecności Zmartwychwstałego Chrystusa w codziennym życiu rodzinnym -konieczności podążania każdego dnia za Chrystusem, którego światło oświeca drogę życia każdego człowieka -pełnieniu uczynków miłosierdzia, przez które chrześcijanin staje się światłem prowadzącym innych do Chrystusa. **Paschaliki dostarczone zostaną do Księży Dziekanów w terminie od 15 do 20 lutego br. Przy odbiorze prosimy zwrócić uwagę na odebranie właściwej ilości świec.** Paschaliki pakowane są w kartony zbiorcze po 40 szt. Prosimy o pobranie przydzielonej ilości. Wszelkie zmiany (zwiększenie lub zwrot) proszę ustalać z biurem

Caritas. **Ofiara za paschalik nie uległa zmianie i wynosi 7 zł przy podziale: 5,50 zł dla diecezjalnej Caritas i 1,50 zł dla parafii lub Parafialnego Zespołu Caritas.** Wpłaty prosimy dokonywać na konto Caritas maksymalnie do 30 kwietnia 2016r. Nierozprowadzone paschaliki należy zwrócić do Magazynu Caritas w Gorzowie Wlkp. lub Zielonej Górze najpóźniej do 31 maja 2016r. Zwrot światek w tym terminie pozwoli nam oddać nierozprowadzone paschaliki do producenta, tym samym zmniejszą się koszty akcji. Za dotychczasowe zaangażowanie się w akcję składamy serdeczne podziękowanie.

Kontakt: Sylwia Grzyb; [sgrzyb@caritas.pl](mailto:sgrzyb@caritas.pl); 600 990 394

---

## ZDRAPKA WIELKOPOSTNA

---

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej w Roku Miłosierdzia włącza się w akcję Zdrapka Wielkopostna. Jest to druga ogólnopolska edycja przygotowana przez Wspólnotę Życia Chrześcijańskiego w Polsce.

Nasza Caritas nabyła 500 sztuk zdrapek, które chcemy rozdysponować przede wszystkim dla zainteresowanych wolontariuszy Szkolnych Kół Caritas, Parafialnych Zespołów Caritas oraz chętnych diecezjan.

Projekt zdrapek, w Roku Miłosierdzia, nawiązuje do symboliki obrazu „Jezu, Ufam Tobie”.

Plansza- kalendarz (począwszy do Środy Popielcowej, 10 lutego br.) zawiera „pola” do zdrapania na każdy dzień Wielkiego Postu oraz Wielki Tydzień. Treść poleceń realizuje się w trzech wymiarach: post, jałmużna, modlitwa. Każde pole to zadanie będące możliwością odbycia własnych, indywidualnych, 40-dniowych rekolekcji wielkopostnych. Wśród zadań jest m.in. odmówienie Koronki do Miłosierdzia Bożego, dzień bez telewizora czy wysłanie kartek ze świątecznymi życzeniami. Ponadto jedno z zadań dotyczy działalności Caritas- uczestnictwo w akcji Jałmużna Wielkopostna.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w akcji diecezjan, zachęcamy do kontaktu z biurem Caritas Diecezjalnej w Zielonej Górze.

Ofiara za zdrapkę: 2 zł.

Kontakt: 535 44 25 44, [zielonagora@caritas.pl](mailto:zielonagora@caritas.pl)

Zapraszamy!

---

## DEKANALNE SPOTKANIA DLA PARAFIALNYCH ZESPOŁÓW CARITAS

---

W miesiącu lutym odbędą się kolejne Dekanalne spotkania dla Parafialnych Zespołów Caritas naszej diecezji. Spotkania odbędą się według poniższego planu:

- **6 lutego br. Dekanat Pszczew, Dekanat Rokitno** (parafia pw. Jana Chrzciciela Międzyrzecz, ul. Spokojna 6)
- **13 lutego br. Dekanat Babimost** (parafia pw. Św. Ap. Szymona i Judy Tadeusza Kosieczyn, ul. Główna 57)
- **27 lutego br. Dekanat Szprotawa** (parafia pw. Wniebowzięcia NMP Przemków, ul. Ratuszowa 6)

Na spotkania zapraszamy wszystkich tworzących Wspólnotę Caritas w swojej parafii. Prosimy również Księża Proboszczów parafii w których jeszcze nie istnieje PZC by zachęcili swoich parafian do uczestnictwa w spotkaniu . Na dzień dzisiejszy w naszej Diecezji istnieje 176 Parafialnych Zespołów Caritas

### **Program spotkań:**

9.00 – Eucharystia ( z homilią Ks. Dziekana)

9.45 –Wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość spowiedzi świętej (koronka do Bożego Miłosierdzia )

10.15 - Konferencja Ks. Dyrektor

10.30 – Spotkanie w Świetlicy Caritas

12.00 – Modlitwa Anioł Pański – Zakończenie

Sylwia Grzyb; [sgrzyb@caritas.pl](mailto:sgrzyb@caritas.pl), 600-990-394

---

### **PODARUJ KROPLĘ MIŁOŚCI W STRZELCACH KRAJEŃSKICH**

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej wraz z Urzędem Miejskim w Strzelcach Krajeńskich serdecznie zapraszają w dniu 16.02.2016r. na zbiórkę krwi, która odbędzie się pod hasłem "Podaruj kroplę miłości". W godzinach 08.00-12.00 odbędzie się w Urzędzie w sali sesyjnej (parter) akcja honorowego oddawania krwi, na którą zapraszamy wszystkich honorowych dawców krwi, jak również osoby, które w taki sposób, chciałyby pomóc w ratowaniu życia.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 600 987 748 lub 95 763 63 08.

---

### **WARSZTATY DECOUPAGE W GORZOWIE WLKP.**

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej serdecznie zaprasza osoby chętne, szczególnie z PZC i świetlic, do udziału w świątecznych warsztatach decoupage, które odbędą się dnia 15 lutego 2016r. o godz. 16.00 w Gorzowie Wlkp. przy ul. Towarowej 6a. Powstałe na warsztatach prace będą wystawione na kiermaszach świątecznych.

Warsztaty są bezpłatne. Więcej informacji pod nr 600 987 748.

---

### **OBCHODY DNIA CHOREGO W GORZOWIE WLKP.**

Włączając się w obchody Światowego Dnia Chorego, Caritas Diecezjalna wraz z wolontariuszami z gorzowskich Szkolnych Kół Caritas, organizują w dniu 10 lutego 2016r. spotkanie z chorymi, będących podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej nr 1 w Gorzowie Wlkp. W ramach spotkania odbędzie się Msza św., a następnie wolontariusze odwiedzą chorych w salach, wręczając okolicznościowe obrazki oraz anioły wykonane z masy solnej przez podopiecznych świetlic.

Więcej informacji pod nr 600 987 748.

---

**Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej**

**ul. Bema 32-34; 65-170 Zielona Góra**

**ul. Towarowa 6a; 66-400 Gorzów Wlkp.**

**Tel. 535 44 25 44**

---